



Spiele



Einfache Spiele

1. Sitz-Volleyball

Material: Luftballon, Seil, Klebeband

Vorbereitung: rechteckiges Feld abkleben; mit dem Seil auf Tischhöhe das Feld halbieren; zwei Mannschaften bilden

Durchführung: Die beiden Gruppen spielen im Sitzen. Der Luftballon wird wie beim Volleyball über das Seil „getrieben“. Berührt der „Ball“ innerhalb des Feldes den Boden, bekommt die andere Mannschaft einen Punkt etc. Wichtig! Regeln müssen vorher klar abgesprochen werden.

2. Katz- und Maus-Spiel

Material: Tuch (zum Verbinden der Augen); Kiste; Gegenstände („Mäuse“); Stoppuhr

Vorbereitung: zwei Gruppen bilden; jeweils zwei Spieler aus einer Gruppe pro Durchgang

Durchführung: Die beiden Spieler einer Gruppe müssen innerhalb einer bestimmten Zeit (z. B. zwei Minuten) möglichst viele Gegenstände, die im Raum verstreut sind, in eine leere Kiste sammeln. Die „Katze“ hat die Augen verbunden und wird von einem Mitspieler derselben Gruppe gelotst. Die Katze, die die meisten Gegenstände („Mäuse“) in die Kiste gesammelt hat, hat gewonnen.

3. Anschleichen

Material: Tuch (zum Verbinden der Augen)

Durchführung: Ein Spieler mit verbundenen Augen bewacht einen Gegenstand, ein anderer muss sich anschleichen, ohne angeschlagen zu werden.

4. „Korbball“

Material: Eimer; mehrere Tischtennis- oder Tennisbälle

Durchführung: Die Spieler müssen aus einer bestimmten Distanz die Bälle in einen Eimer werfen, der auf dem Boden steht. Dabei kann variiert werden: Der Ball muss vorher einmal den Boden berühren; vorher zweimal den Boden berühren etc.

... ganz einfache Spiele, die wenig Vorbereitung erfordern - man muss nur das Material griffbereit haben. Wir haben festgestellt, dass man mit einfachen Spielen Kinder begeistern kann.

Anna Jaeger u. Ester Herbert, Haiger-Steinbach